

Kobiety na Zanzibarze Ocean Healing Vanilla House



Ocean to przyływy i odpływy, ruch, zmiana, zdrowe, energetyczne masaże. Podczas tego wyjazdu poddasz się zmianie i medytacjom, dzięki którym przywołasz to czego pragniesz.

Dzień 1 Dzień wypoczynku i zapoznawania się. Wspólny leniwy lunch. Opowieści o domu, Zanzibarze i tradycjach. Co może nas dziwić, a czego tu możemy się uczyć.

Dzień 2 Pierwsze poranne zanurzenie w Oceanie. Lekcja przydatnych słów swahili. Spacer po wiosce Jambiani. Masaże balijskie. Wieczorna medytacja.

Dzień 3 Poranne spotkanie w Oceanie. Dwa kultowe miejsca: restauracja The Rock na skale i zachód Słońca w Michamvi: muzyka, ognisko, zimny kokos, tańce.

Dzień 4 Floating w Oceanie. Po południu joga. Medytacja.

Dzień 5 Poranne masaże. Wyjście do przepięknej jaskini w buszu. Kąpiel w źródlanej, uzdrawiającej wodzie. Medytacja.

Dzień 6 Wyjazd do Stone Town. Wypływamy na wyspę na środku Oceanu, na lunch (owoce morza) i pływanie na lagunie. Wyspa żółwi Prison Island. Spektakularny zachód Słońca w Stone Town.

Dzień 7 Poranna kąpiel w Oceanie. Masaże. Szkoła kuchni swahili. Medytacja.

Dzień 8 Poranny relax w Oceanie. Po śniadaniu wyjazd na 4 godziny na mistyczną plażę Mtende: klify, jaskinie, skały. Masaże. Joga.

Dzień 9 Poranna kąpiel i medytacja. Pożegnanie.

Termin: 21 - 29.09.2024
Cena: 1396 \$ (bez biletu)

W cenie:

- transfery,
- 8 noclegów, pokoje: 2 lub 3 osobowe,
- 2 posiłki dziennie,
- 3 godziny masażu,
- 2 sesje jogi,
- 5 x 30 min medytacja z intencją,
- wspólne, uzdrawiające kąpiele,
- szkoła gotowania,
- wycieczka do Stone Town,
- Prison Island żółwie, rejs na wyspę
- wyjazd do Michamvi, The Rock i Mtende,
- wstęp do jaskini

Nie zawarte: wiza 50 \$, napoje poza śniadaniem

Kontakt WhatsApp:
+255 622 683 633

